

"СОГЛАСОВАНО"
МБОУ "Нижнебишевская СОШ" ЗМР РТ
(№ образовательной организации)

Иванов С. В.
МБОУ (ФИО руководителя)
Нижнеобластная
СОШ* (подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в сельских образовательных организациях
Зайского района с 20.03.2023г. по 24.03.2023 г.

№ НД	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г	Энерг. ценнос	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг																																																																																						
					Младш		Жиры		Углево		Тр		В1		А		С		Е		Са		Р		Mg		Fe																																																																										
					Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е	Младш	е																																																																									
Пн, 20 марта 23	Завтрак Десерт фруктовый Яблоко Котлеты "Крестьянские" с овощами (мекс. смесью) Макаронные изделия отварные Компот "Плодово-ягодный" из кураги Хлеб "Рябинушка"	118 75/25 150 200 1/30	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88	20,43 17,69 93,01 612,88																																																																											
																											64,19 руб.	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64																																																	
																																																					36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64																									
																																																																													36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	36,73 23,51 93,79 733,64	
																																																																																																					36,73 23,51 93,79 733,64</

Кофейный нап. полусладкий с блинчиком со стущ. молоком Хлеб "Рябинушка"	200/63	7,22	14,74	36,9	309,11	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	64,19 руб.												
Итого стоимость питания в день													

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углево	Младш		В1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
		Младш	Младш	Младш	Младш		Младш	Младш	Младш	Младш	Младш	Младш	Младш	Младш
	е	и	и	и	и		и	и	и	и	и	и	и	и
		101,05	103,50	397,80	2873,55		1,60	0,90	78,75	11,90	1443,75	1443,75	328,00	15,75
		20,21	20,70	79,56	574,71		0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,60	3,15
ИТОГО ЗА 5 дней														
В среднем в день:														

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Р.Х. Нагимова

Д.М. Газизова